



**Terminankündigungen | 23.03.2023**

---

## **Kurse für Schwangere und Eltern von Kleinkindern**

**Kaufbeuren, 23.03.2023** – Im April bietet das Netzwerk „Junge Eltern/Familien“ am Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten (AELF) Kaufbeuren wieder verschiedene Kurse an. Angesprochen sind Schwangere, Mütter, Väter und alle, die Kinder bis zu drei Jahren betreuen.

### **Babybrei trifft Fingerfood**

Junge Eltern können sich bei dieser Veranstaltung ausführlich zum Thema Beikost informieren. Die Referentin geht auf alle Fragen zum ersten Brei und den stufenweisen Aufbau der Babykost ein.

- Dienstag, 18.04.2023
- 09:30 – 11:00 Uhr
- Referentin: Theresa Michel, Diätassistentin
- ONLINE-Kurs
- Teilnahme: kostenfrei
- **Anmeldeschluss: 14.04.2023**

### **Gesund und mit Bewegung durch die Schwangerschaft**

Aktiv sein in der Schwangerschaft ist wichtig und bringt viele Vorteile für Mutter und Baby. Wie Frau mehr Bewegung in den Alltag bringen kann, wird anhand von praktischen Übungen gezeigt.

- Dienstag, 18.04.2023
- 19:00 – 20:30 Uhr
- Referentin: Lina Meese, Sportwissenschaftlerin
- ONLINE-Kurs

Seite 1 von 3

- Teilnahme: kostenfrei
- **Anmeldeschluss: 14.04.2023**

### **Bewegungsabenteuer in der Natur!**

Für Eltern mit Kindern ab dem Laufalter.

Mutig sein und Ausprobieren macht Ihr Kind stark. Eltern erhalten Tipps und viele kreative Anregungen für Bewegungsideen mit Alltags- und Naturgegenständen.

- Montag, 24.04.2023
- 14:30 – 16:00 Uhr
- Referentin: Lina Meese, Sportwissenschaftlerin
- Treffpunkt: Buchel-Spielplatz (Hexenspielplatz) Marktoberdorf  
Parkmöglichkeit: Genoveva-Brenner-Weg, 87616 Marktoberdorf, ca. 10 Minuten Fußweg bis zum Spielplatz
- Teilnahme: kostenfrei
- **Anmeldeschluss: 19.04.2023**

### **Kleinkinderernährung – kompakt und saisonal - Frühling**

Kochvorführung

Sie bereiten in diesem Kurs Mahlzeiten mit saisonalen Lebensmitteln, Schwerpunkt Frühling zu, die mit wenig Arbeitsaufwand im Alltag zu meistern sind und der ganzen Familie schmecken.

- Donnerstag, 27.04.2023
- 09:30 – 12:30 Uhr
- Referentin: Ulrike Lohmüller, Hauswirtschaftsmeisterin
- Veranstaltungsort: Familienstützpunkt Obergünzburg, Gutbrodstr. 39, 87634 Obergünzburg
- Teilnahme: 2 € für Lebensmittel
- **Anmeldeschluss: 24.04.2023**

### **Greifen, Fühlen, Rollen, Krabbeln - jetzt kommt Bewegung ins Spiel!**

#### **Bewegungsspaß für Babys von 5-8 Monaten**

Wie Sie Ihrem Baby im Alltag altersgerechte Körperwahrnehmungs- und Bewegungsimpulse geben können, erleben Sie in dieser Praxisveranstaltung.

- Freitag, 28.04.2023
- 09:00 – 10:30 Uhr

- Referentin: Martina Fischer, PEKiP-Gruppenleiterin
- ONLINE-Kurs
- Teilnahme: kostenfrei
- **Anmeldeschluss: 26.04.2023**

Die Kosten übernimmt das Bayerische Staatsministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten.

Nähere Informationen und das gesamte Programm finden Sie auf unserer Homepage: [www.aelf-kf.bayern.de/ernaehrung/familie](http://www.aelf-kf.bayern.de/ernaehrung/familie).

Dort können Sie sich online anmelden.

Weitere Auskünfte erhalten Sie telefonisch unter 08341 9002-0 oder per E-Mail an [poststelle@aelf-kf.bayern.de](mailto:poststelle@aelf-kf.bayern.de).