Terminankündigungen

Raus in die Natur – Bewegungskurse in für junge Eltern und Schwangere

**Kaufbeuren** – Im April bietet das Netzwerk „Junge Eltern/Familien“ am Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten (AELF) Kaufbeuren Bewegungskurse an. Angesprochen sind Mütter, Väter und alle, die Kinder bis zu drei Jahren betreuen und Schwangere.

**Praxiskurs | Bewegungsabenteuer in der Natur!**

Für Eltern mit Kindern zwischen 2 und 3 Jahren

Mutig sein und Ausprobieren macht Ihr Kind stark. Eltern erhalten Tipps und viele kreative Anregungen für Bewegungsideen mit Alltags- und Naturgegenständen.

* Dienstag, 16.04.2024
* 15:00 – 16:30 Uhr
* Referentin: Lina Meese, Sportwissenschaftlerin
* Treffpunkt: Parkplatz am Trimm dich Pfad; Kaufbeuren Nord; Mindelheimer Str. 117, 87600 Kaufbeuren
* Teilnahme: kostenfrei
* Kooperationspartner: Familienstützpunkt Hand in Hand Kaufbeuren
* **Anmeldeschluss: 12.04.2024**

**Praxiskurs | Bewegungsabenteuer in der Natur!**

Für Eltern mit Kindern zwischen 2 und 3 Jahren

Mutig sein und Ausprobieren macht Ihr Kind stark. Eltern erhalten Tipps und viele kreative Anregungen für Bewegungsideen mit Alltags- und Naturgegenständen.

* Donnerstag, 18.04.2024
* 15:00 – 16:30 Uhr
* Referentin: Susanne Trillof, Ergotherapeutin
* Treffpunkt: Parkplatz an der Schießstätte Buchloe, Schießstattstr. 21, 86807 Buchloe
* Teilnahme: kostenfrei
* Kooperationspartner: Familienstützpunkt Buchloe
* **Anmeldeschluss: 15.04.204**

**Praxiskurs | Bewegungsabenteuer in der Natur!**

Für Eltern mit Kindern zwischen 2 und 3 Jahren

Mutig sein und Ausprobieren macht Ihr Kind stark. Eltern erhalten Tipps und viele kreative Anregungen für Bewegungsideen mit Alltags- und Naturgegenständen.

* Donnerstag, 25.04.2024
* 15:00 – 16:30 Uhr
* Referentin: Susanne Trillof, Ergotherapeutin
* Treffpunkt: oberer Parkplatz Hagenmoos, Hagenmoos 10, 87634 Obergünzburg
* Teilnahme: kostenfrei
* Kooperationspartner: Familienstützpunkt Obergünzburg
* **Anmeldeschluss: 22.04.2024**

**Vortrag mit Praxisteil | Gesund und mit Bewegung durch die Schwangerschaft**

Aktiv sein in der Schwangerschaft ist wichtig und bringt viele Vorteile für Mutter und Baby. Wie Frau mehr Bewegung in den Alltag bringen kann, wird anhand von praktischen Übungen gezeigt.

* Montag, 29.04.2024
* 19:00 – 20:30 Uhr
* Referentin: Lina Meese, Sportwissenschaftlerin
* Ort: Donum Vitae, Am Hofanger 15a, 87600 Kaufbeuren
* Teilnahme: kostenfrei
* Kooperationspartner: Donum Vitae
* **Anmeldeschluss: 25.04.2024**

Die Kosten übernimmt das Bayerische Staatsministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten.

Nähere Informationen und das gesamte Programm finden Sie auf unserer Homepage: [www.aelf-kf.bayern.de/ernaehrung/familie](http://www.aelf-kf.bayern.de/ernaehrung/familie).   
Dort können Sie sich online anmelden.

Weitere Auskünfte erhalten Sie telefonisch unter 08341 9002-0 oder per E-Mail an [poststelle@aelf-kf.bayern.de](mailto:poststelle@aelf-kf.bayern.de).



**Bildunterschrift:** Netzwerk Junge Eltern/Familie  
**Bildnachweis:** (c) Wavebreakmedia (Abdruck honorarfrei)