**Veranstaltungen des Netzwerks Junge Eltern/Familie 2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Termin** | **Uhrzeit** |  | **Veranstaltung** | **Ort** |
| 14.05.2024 | 19:00-20:30 | Vortrag | Gesund ernährt in und durch die Schwangerschaft | ONLINE |
| 06.06.2024 | 9:30-11:00 | Vortrag | Naschen erlaubt? Sinnvoller Umgang mit Süßem | ONLINE |
| 07.06.2024 | 9:00-10:30 | Vortrag mit Praxisteil | Greifen, Fühlen, Rollen, Robben, Krabbeln! Bewegungsspaß für Babys von 5-8 Monaten | ONLINE |
| 19.06.2024 | 10:00-11:30 | Vortrag | Babybrei trifft Fingerfood | ONLINE |
| 25.06.2024 | 9:30-11:00 | Vortrag | Kinderernährung-geht das auch vegetarisch oder vegan? | ONLINE |
| 28.06.2024 | 9:30-11:00 | Vortrag | Hoch die Tassen: Getränke in der Kinderernährung | ONLINE |
| 05.07.2024 | 9:00-10:30 | Vortrag mit Praxisteil | Bewegung ist der Motor für die gesunde Entwicklung Ihres Kindes! Bewegungsspaß für Babys von 8-12 Monaten | ONLINE |
| 30.07.2024 | 15:00-16:30 | Praxiskurs | Bewegungsabenteuer in der Natur! Spiel und Spaß bei jedem Wetter  Für Eltern mit Kindern im Alter von 2-3 Jahren | Trimm dich Pfad; Kaufbeuren Nord; Mindelheimer Str. 117, 87600 Kaufbeuren |
| 31.07.2024 | 9:30-11:00 | Vortrag | Babybrei trifft Fingerfood | ONLINE |
| 07.08.2024 | 10:00-11:30 | Vortrag | Vom Brei zum Familientisch – den Übergang entspannt gestalten | ONLINE |
| 08.08.2024 | 09:00-12:00 | Praxiskurs | Kinder kochen mit - einfache Gerichte gemeinsam zubereitet    Kochkurs für Eltern und Großeltern mit Kindern im Alter von 2-3 Jahren | AELF, Am Grünen Zentrum 1, 87600 Kaufbeuren |

Anmeldung und nähere Informationen unter [www.aelf-kf.bayern.de/ernaehrung/familie](http://www.aelf-kf.bayern.de/ernaehrung/familie) .

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an das AELF Kaufbeuren, Sabine Schäfer,   
Tel. 08341-9002-1210 oder [sabine.schaefer@aelf-kf.bayern.de](mailto:sabine.schaefer@aelf-kf.bayern.de)