Terminankündigungen | 04.07.2024

Bewegung ist der Motor – Kurs in Theorie und Praxis für junge Eltern

**Kaufbeuren, 07.04.2024** – Im August bietet das Netzwerk „Junge Eltern/Familien“ am Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten (AELF) Kaufbeuren Kurse aus dem Bereich Ernährung und Bewegung an. Angesprochen sind Mütter, Väter und alle, die Kinder bis zu drei Jahren betreuen.

**Vortrag | Vom Brei zum Familientisch – den Übergang entspannt gestalten**

Die B(r)eikost-Zeit neigt sich dem Ende entgegen und das Interesse Ihres Kindes, am Familientisch mitzuessen, wächst. In dieser Veranstaltung erfahren Sie, durch welche Mahlzeiten die Breie ersetzt werden können.

* Mittwoch, 07.08.2024
* 10:00 – 11:30 Uhr
* Referentin: Friederike Konrad, Diätassistentin
* ONLINE-Kurs
* Teilnahme: kostenfrei
* Kooperationspartner: Familienstützpunkt Innenstadt Kaufbeuren
* **Anmeldeschluss: 06.08.2024**

**Kochkurs | Kinder kochen mit – einfache Gerichte gemeinsam zubereitet**

Eltern und Großeltern kochen gemeinsam mit ihren Kindern (2-3 Jahre).

Gemeinsam mit Ihrem Kind bereiten Sie einfache, kleine Gerichte zu, die das Geschmacksspektrum erweitern können.

* Donnerstag, 08.08.2024
* 09:00 – 12:00 Uhr
* Referentin: Friederike Konrad, Diätassistentin
* Veranstaltungsort: AELF Kaufbeuren, Am Grünen Zentrum 1,

87600 Kaufbeuren

* Teilnahme: 3 € für Lebensmittel
* Kooperationspartner: Familienstützpunkt Apfelkern und ElternChancen
* **Anmeldeschluss: 02.08.2024**

Die Kosten übernimmt das Bayerische Staatsministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten.

Nähere Informationen und das gesamte Programm finden Sie auf unserer Homepage: [www.aelf-kf.bayern.de/ernaehrung/familie](http://www.aelf-kf.bayern.de/ernaehrung/familie).   
Dort können Sie sich online anmelden.

Weitere Auskünfte erhalten Sie telefonisch unter 08341 9002-0 oder per E-Mail an [poststelle@aelf-kf.bayern.de](mailto:poststelle@aelf-kf.bayern.de).



**Bildunterschrift:** Netzwerk Junge Eltern/Familie  
**Bildnachweis:** (c) PantherMedia / michaeljung (Abdruck honorarfrei)