

## AOK-Aktion „Mit dem Rad zur Arbeit“ war ein voller Erfolg

**656 Menschen beteiligten sich in der Region an der AOK-Mitmachaktion**

**Mit dem Fahrrad gesund und umweltfreundlich zur Arbeit**

Region Bodensee-Oberschwaben, 30.11.2023

**Insgesamt 656 Teilnehmer haben sich in der Region Bodensee-Oberschwaben in diesem Jahr an der Mitmachaktion „Mit dem Rad zur Arbeit“ beteiligt. Vom 1. Mai bis 31. August zählte wieder jeder geradelte Kilometer. „Mit dem Rad zur Arbeit ist eine Aktion der AOK und dem Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Club“, erklärt Markus Packmohr, Geschäftsführer der AOK – Die Gesundheitskasse Bodensee-Oberschwaben.**

Mit dem Rad zur Arbeit, anstatt ins Auto zu steigen: Eine nachhaltige Lebensweise hat in den vergangenen Jahren sehr an Bedeutung gewonnen. „Wer mit dem Fahrrad zur Arbeit fährt, trägt nicht nur zum Klimaschutz bei, sondern beugt gleichzeitig Bewegungsmangel vor“, sagt Markus Packmohr. Bei einer täglich zurückgelegten Strecke von zwölf Kilometern Radfahren wird pro Person etwa ein Kilogramm weniger CO<sup>2</sup> produziert. „In diesem Jahr wurden in der Region insgesamt 272.423 Kilometer zurückgelegt“, so der AOK-Geschäftsführer weiter. „Dadurch wurden rund 53.613 Kilogramm CO<sup>2</sup> eingespart.“

Erstmals startete die Aktion bundesweit im Jahr 2004. Seitdem haben knapp zwei Millionen Radfahrer mitgemacht. Die Hauptziele der Aktion waren und sind noch immer: die Gesundheit zu fördern, Sprit und Abgase zu sparen und damit die Umwelt zu schonen. Die AOK als Gesundheitskasse beobachtet den Klimawandel

und die starke Umweltverschmutzung mit Sorge und setzt sich deshalb in der Gesundheitsversorgung für mehr nachhaltiges Handeln ein.

Unter allen Teilnehmenden, die das Aktionsziel von 20 Tagen im Aktionszeitraum erreichen und in den Aktionskalender eintragen, werden attraktive Sachpreise verlost. Auch 2024 wird die Aktion der AOK und dem Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Club wieder stattfinden.

Weitere Informationen unter [www.mit-dem-rad-zur-arbeit.de](http://www.mit-dem-rad-zur-arbeit.de)

**Die AOK – Die Gesundheitskasse Bodensee-Oberschwaben versichert über 239.000 Menschen im Land. Weitere Informationen online unter [www.aok.de/bw](http://www.aok.de/bw).**